

அறிமுகம்

2022இன் பொருளாதார நெருக்கடிகளினால் அதிகரித்த பல பொருளாதார மற்றும் சமூகப் பிரச்சனைகளின் காரணமாக வீட்டுத்துறையினரின் அதிகரித்த உணவுப் பாதுகாப்பின்மையின் காரணமாக சிறுவரிடையே உயர்வடைந்து செல்லும் ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடு கரிசனைக்குரிய முக்கிய கொள்கையாக மாறியிருக்கின்றது. உலக சுகாதார நிறுவனத்தின்படி, ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடென்பது உட்கொள்ளப்படும் ஊட்டச்சத்தின் குறைபாடுகள் அல்லது மிகைகள், அத்தியாவசிய ஊட்டச்சத்துக்களின் சமமற்ற தன்மை, அல்லது தவறான ஊட்டச்சத்து பயன்பாடு என்பனவற்றைக் குறிப்பதுடன் இது குறைந்தளவு ஊட்டச்சத்து கூடியளவு ஊட்டச்சத்து என்ற இரட்டைச் சுவைகளை ஏற்படுத்துகிறது. ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடு படிப்படியான உடல் மெலிவு (உயரத்திற்கு நிறை குறைவாக இருத்தல்) வளர்ச்சிக் குறைவு (வயதிற்கேற்ற உயரம் இல்லாமை) குறைந்த நிறை (வயதிற்கேற்ற நிறை இல்லாமை) நுண்ணிய ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடுகள் போன்ற வடிவங்களில் இடம்பெறுகிறது. அளவுக்கதிகமான ஊட்டச்சத்து என்பது ஆரோக்கிய இடர்நேர்வாகும். இது, மனித உடலில் அசாதாரண அல்லது மிகையான கொழுப்பு ஒன்றுசேர்வதனால் உருவாகுவதுடன் இது அளவுக்கதிகமான நிறைகளைத் தோற்றுவித்து இறுதியில் உடற்பருமன் தொடர்பான கரிசனைகளைத் தோற்றுவிக்கிறது. குடித்தொகையினிடையே காணப்படும் ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடு வளர்ச்சியைப் படிப்படியாகக் குறைத்துவிடும் காரணியொன்றாக நீண்ட காலமாக நோக்கப்படுவதுடன் இது மனித மூலதன உற்பத்தியாக்கத்தின்மீது நேரடியாக செல்வாக்குச் செலுத்துவதுடன் நீண்ட காலத்தில் மனித மூலதனத்தினைப் பெருக்குவதன் மீது தலைமுறைகளிடையே தாக்கத்தினையும் ஏற்படுத்துகிறது. ஐக்கிய நாடுகளின் உணவு வேளாண்மை அமைப்பின் உணவு மற்றும் வேளாண்மை (2013) நிலை தொடர்பான அறிக்கையின்படி, ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடு உலகளாவிய சமூக மற்றும் பொருளாதாரத்தின் மீது மதிப்பிடப்பட்ட ஐ.அ.டொலர் 3.5 நில்லியன் கொண்ட சுமையினை ஏற்படுத்துகிறது. இது ஏறத்தாழ ஆளொருவருக்கான ஐ.அ.டொலர் 500 இற்குச் சமமானதாகும். பொருளாதார வளர்ச்சியில் மனித மூலதனத்தின் முக்கியமான வகிபாகத்தினைக் கவனத்தில் கொள்கையில், ஊட்டச்சத்தின் குறைபாட்டுப் பிரச்சனை உலகளாவிய கவனத்தினைக் குறிப்பிடத்தக்களவில் ஈர்த்திருப்பதுடன் பிலெத்தோறா என அழைக்கப்படும் செங்குருதி மிகை நோயிற்கான கொள்கை வழிமுறைகளை நடைமுறைப்படுத்துவது உலகம் முழுவதும் இந்நோயினைக் கட்டுப்படுத்துவதனை இலக்காகக் கொண்டிருந்தது. இலங்கை அதன் முதலாவது தேசிய ஊட்டச்சத்துக் கொள்கையினை 1986இல் நடைமுறைப்படுத்தியதுடன் ஊட்டச்சத்துக் குறைபாட்டினைக் குறைப்பதற்கும் குடித்தொகையின் ஊட்டச்சத்து நிலைமையினை மேம்படுத்துவதற்குமாக பல்வேறுபட்ட ஊட்டச்சத்து திட்டங்கள் மேற்கொள்ளப்பட்டன. மானிட அபிவிருத்திக் குறிகாட்டிகளின் மேம்பட்ட நிலைமைகளுக்கு மத்தியிலும் சிறுவர் ஊட்டச்சத்துக் குறைபாட்டினை ஒழிப்பதில் அடையப்பட்ட முன்னேற்றங்கள் அப்படியே தேக்கநிலையில் இருப்பது ஊட்டச்சத்து தலைவீடுகளில் காணப்படும் குறைபாடுகளையும் பொருளாதாரத்தில் விடாப்பிடியாகக் காணப்படும் வருமான ஏற்றத்தாழ்வுகளையும் காட்டுகிறது. இப்பின்னணியில்,

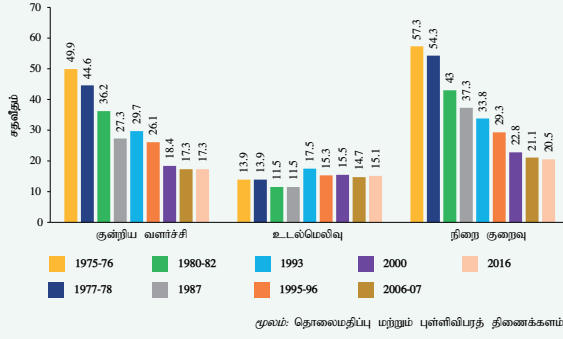
குடித்தொகையில் உணவுப் பாதுகாப்பு மற்றும் ஊட்டச்சத்து முரண்பாடுகள், உலகளாவிய நோய்தொற்றினாலும் அதன் பின்னர் ஏற்பட்ட உணவு விலைகளின் திடீர் உயர்வு, வலு நெருக்கடிகளின் கரணமாக வழங்கல் சங்கிலியில் ஏற்பட்ட இடையூறுகள், உணவுப் பண்டங்களில் காணப்பட்ட பற்றாக்குறை, வாழ்வாதாரங்கள் இழக்கப்பட்டமை மற்றும் செலவிடத்தக்க வருமானத்தில் ஏற்பட்ட வீழ்ச்சி மற்றும் பல காரணங்களின் மூலம் மேலும் பெரிதாகியது.

நெருக்கடிகளுக்கு முன்னர் சிறுவர் ஊட்டச்சத்துக் குறைபாட்டின் நிலைமை

சுதந்திரத்திற்குப் பின்னர், உணவுப் பாதுகாப்பு, ஊட்டச்சத்து மற்றும் பாதுகாப்பு வலையமைப்புத் திட்டங்கள் போன்றன தொடர்பில், பல்வேறு திட்டங்களுடாக மக்களின் சமூகப் பொருளாதார நலனோம்புகைகளை உயர்த்துவதற்கும் இலங்கை பல்வேறு முயற்சிகளையும் ஆரம்பித்திருக்கிறது. அவை பாடசாலை உணவு வழங்கல், கர்ப்பிணி மற்றும் பாலூட்டும் தாய்மார்களுக்கு உணவு/ காசப்புகைகளை வழங்குதல், திரிபோஷா நிகழ்ச்சித்திட்டம், சுகாதார முறையில் பாடசாலை நீர்வழங்கல் மற்றும் சுத்திகரிப்பு நடவடிக்கைகள் அயடின கலந்த உப்பு நிகழ்ச்சித்திட்டம் மற்றும் இன்னும் பல விடயங்களை உள்ளடக்கியுள்ளது. அநேக தசாப்தங்களாகப் பின்னிப்பிணைந்துள்ள இம்முயற்சிகளினதும் கடப்பாடுகளினதும் தாக்கங்களைப் பிரதிபலிக்கின்ற விதத்தில் 1975 இலிருந்து 1995 வரையான காலப்பகுதியில் சிறுவரிடையே ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடு வீழ்ச்சியடைந்ததுடன் ஐந்து வயதிற்கும் குறைவான பிள்ளைகளிடையேயான ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடு 1975இன் 49.9 சதவீதத்திலிருந்து 1995இல் 26.1 சதவீதத்திற்கு குறைவடைந்த வேளையில், நிறை குறைந்த பிள்ளைகளின் குடித்தொகை 1975இன் 57.3 சதவீதத்திலிருந்து 1995இல் 29.3 சதவீதத்திற்கு வீழ்ச்சியடைந்தது. எனினும், ஊட்டச்சத்துக் குறைபாட்டினை ஒழிப்பதற்கான முன்னேற்றம் கடந்த ஒரு சில தசாப்தங்களுக்கும் மேலாக மிதமடைந்து காணப்படுகிறது. அண்மைய குடித்தொகையியல் மற்றும் சுகாதார அளவீடு - 2016இன்படி ஐந்து வயதிற்கும் குறைவான பிள்ளைகளிடையே பரவியுள்ள உடல்மெலிவு நோய் 15.1 சதவீதத்தில் தொடர்ந்தும் காணப்படுவதன் மூலம் பிள்ளைகளிடையே காணப்படும் உடல்மெலிவு நோய் அபாயகரமான மட்டமொன்றினை அடைகிறது. அத்துடன் ஐந்து வயதிற்குட்பட்ட சிறுவரிடையே காணப்படும் உடல்மெலிவு நோய் 1995/96 இலிருந்து 2016 வரையான காலப்பகுதியில் எடுக்கப்பட்ட அளவீட்டில் குறிப்பிடத்தக்க முன்னேற்றமெதனையும் காட்டவில்லை. உலக வங்கியின் புள்ளிவிபரங்களின்படி, இலங்கையில் ஐந்து வயதிற்குட்பட்ட சிறுவரிடையே காணப்படும் உடல்மெலிவு நோய் தென்னாசிய பிராந்தியத்திலுள்ள நாடுகளிடையே இரண்டாவது மோசமாகப் பாதிக்கப்பட்ட நாடாக இலங்கையை தரப்படுத்தியிருக்கிறது. மேலும் இவ்வயது குழுவினிடையே நிறை குறைந்த பிள்ளைகள் 2000ஆம் ஆண்டில் 20.0 சதவீதமாகக் காணப்பட்ட வேளையில் வளர்ச்சி குன்றிய பிள்ளைகளிடையேயும் குறிப்பிடத்தக்க முன்னேற்றமெதுவும் பதிவுசெய்யப்படவில்லை.

அதேவேளை, நாட்டில் பிராந்தியங்களிடையேயும் பொருளாதாரத் துறைகளிலும் பரவியுள்ள ஊட்டச்சத்துக் குறைபாட்டில் காணப்படும் விடாப்பிடியான சமமற்ற தன்மை ஊட்டச்சத்து முரண்பாடுகள் நீண்ட காலமாக தீர்க்கப்படாமல்

வரைபடம் சி.கு 5.1
சிறுவர் ஊட்டச்சத்து குறைவு நிலை
(5 வயதிற்கு கீழ்) (1975 - 2016)



மூலம்: தொலைபேதிப்பு மற்றும் புள்ளிவிவரத் திணைக்களம்

இருப்பதனை எடுத்துக்காட்டின. வதிவிடத் துறைகளைப் பொறுத்தவரை பெருந்தோட்டத் துறை மிகவும் பாதிக்கப்பட்ட துறையாக இருப்பதுடன் ஐந்து வயதிற்குட்பட்ட சிறுவரிடையே வளர்ச்சி குன்றிய மற்றும் நிறை குறைந்த பிள்ளைகளின் எண்ணிக்கையின் பரவல் மிக உயர்வாகக் காணப்பட்டது. குடித்தொகையியல் மற்றும் சுகாதார அளவீடு - 2016இன் படி நகரப் பிரதேசங்களிலுள்ள 14.7 சதவீதத்தினருடனும் கிராமப் பிரதேசங்களிலுள்ள 17.0 சதவீதத்தினருடனும் ஒப்பிடுகையில் பெருந்தொட்டத் துறையிலுள்ள பிள்ளைகளில் ஏறத்தாழ 31.7 சதவீதத்தினர் வளர்ச்சி குன்றியவர்களாகக் காணப்பட்டனர். மேலும், பெருந்தோட்டத் துறையிலுள்ள ஐந்து வயதிற்குக் குறைந்த பிள்ளைகளில் 29.7 சதவீதத்தினர் நிறை குறைந்தவர்களாகக் காணப்பட்டனர். மாவட்டங்களிடையே ஐந்து வயதிற்குக் குறைந்த பிள்ளைகளிடையே காணப்படும் நிறை குறைந்த மற்றும் வளர்ச்சி குறைந்த பிள்ளைகளிடையே காணப்படும் நிறை குறைந்த மற்றும் வளர்ச்சி குன்றிய பிள்ளைகளின் உயர்ந்த எண்ணிக்கை நுவரெலியா மாவட்டத்தில் பதிவுசெய்யப்பட்டது. ஊட்டச்சத்தில் பிரதேச அமைப்புகளிடையே காணப்படும் சமமற்ற தன்மைகளுக்கு பொருளாதார பாதுகாப்பு, சுகாதாரம் மற்றும் கல்வியைப் பெறக்கூடிய தன்மை, இணைப்புத் தன்மைகள், உட்கட்டமைப்பு அபிவிருத்திகள் என்பன முக்கிய காரணங்களாக அமைந்தன. எடுத்துக்காட்டாக, தாய்மரின் கல்வி மட்டம், பிள்ளைகளின் ஊட்டச்சத்து மட்டத்தில் செலவாக்குச் செலுத்தும் முக்கிய காரணியாக அங்கீகரிக்கப்பட்டிருக்கிறது. உதாரணமாக, பட்டப்படிப்பு அல்லது அதற்குமேற்பட்ட கல்வித் தகைமையைக் கொண்ட தாய்மரின் பிள்ளைகள் தொடர்பில் பதிவுசெய்யப்பட்ட முறையே 12.1 சதவீதம் மற்றும் 10.0 சதவீதங்களுடன் ஒப்பிடுகையில் முறைசார்ந்த கல்வியைப் பெறாத தாய்மார்களுக்குப் பிறந்த பிள்ளைகளிடையேயான குன்றிய வளர்ச்சி மற்றும் நிறை குறைந்த பரவல் முறையே 37.6 சதவீதமாகவும் 33.9 சதவீதமாகவும் காணப்பட்டன. வீட்டுத்துறை வருமானம் மற்றும் செலவின அளவீடு -2019இனை அடிப்படையாகக் கொண்ட இலங்கை சிறுவர் ஊட்டச்சத்துக் குறைவு வறுமைச் சுட்டெண்கள் 0 - 4 வயதிற்குட்பட்ட பிள்ளைகளில் மூன்றிலொரு பங்கினர் ஊட்டச்சத்து குறைபாட்டினைக் கொண்டவர்களாகவோ நிறை குறைந்தவர்களாகவோ அல்லது வளர்ச்சி குறைந்தவர்களாகவோ இருப்பதனைக் காட்டியது. அதேவேளை, நீடித்துநிலைத்திருந்தல் அறிக்கை 2022 (சஞ்ஜே மற்றும் மற்றையவர்கள், 2022) இலங்கை பட்டினியினை 2030 அளவில் பூஜ்ய மட்டத்திற்கு குறைப்பதனை நோக்கிய முன்னேற்றத்தில்

பின்தங்கியிருப்பதனைக் காட்டியிருப்பதுடன் இது எதிர்பார்க்கப்பட்டவாறு நீடித்துநிலைத்திருக்கும் அபிவிருத்தி இலக்கினை அடைய போதுமானதாக இல்லை.

சிறுவர் ஊட்டச்சத்து நிலை மீது நடைமுறைப் பொருளாதார நெருக்கடியின் தாக்கம்

ஊட்டச்சத்துக் குறைபாட்டிற்கான¹ ஐக்கிய நாடுகள் சிறுவர் அவசரகால நிதியக் கோட்பாட்டுக் கட்டமைப்பு, பொருளாதாரக் காரணிகளை ஊட்டச்சத்துக் குறைபாட்டிற்கான மிக முக்கியமான அடிப்படைக் காரணிகளிலொன்றாக அடையாளம் கண்டிருப்பதுடன் இது குடித்தொகையின் ஊட்டச்சத்து நிலையின் மீது சாதகமான தாக்கத்தினை ஏற்படுத்தக்கூடும். குழப்பகரமான பொருளாதார நிலைமைகள் குறிப்பாக, வழங்கல் மார்க்கங்களுக்கும் உணவு முறைமைகளுக்கும் அதேபோன்று மக்களின் வருமான மார்க்கங்களுக்கும் இடையூறாக விளங்கி அதன் மூலம் வீட்டுத்துறையினர் ஊட்டச்சத்துமிக்க உணவினை அடைவதற்கும் அதனைப் பெற்றுக்கொள்வதற்குமான இயலாவினைக் குறைவடையச் செய்து, குடித்தொகையினரின் ஊட்டச்சத்து நலனோம்புகைகளை நேரடியாகப் பாதிக்கிறது. பொருளாதார அதிர்வுகள் விளிம்பு நிலையிலுள்ள குடித்தொகையினரை கலோரி அதிகரித்த ஆனால் ஊட்டம் குறைந்த உணவினை நுகர்வதற்கு முன்னுரிமையளிக்கின்றமையினால் அது உணவின் தரத்தில் தேய்விற்கு வழியமைத்து இறுதியாக அதிகரித்த ஊட்டச்சத்துக் குறைவினை ஏற்படுத்துகிறது.

இலங்கை, மோசமான பொருளாதார மந்தம் எவ்வாறு ஏற்படுகின்றது என்பது பற்றியும் அதிகரித்த பேரண்டப் பொருளாதார உறுதிப்பாட்டற்ற தன்மை முன்னொருபோதுமில்லாத விதத்தில் பாரிய சமூக மற்றும் பொருளாதார விளைவுகளை உருவாக்குவது பற்றியும் இது குடித்தொகையின் ஊட்டச்சத்து நலனோம்புகைகளில், குறிப்பாக சிறுவர் ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடுகளில் மோசமான தன்மைகளை விளைவித்து தலைமுறை தலைமுறையாக சுமையினைக் கொண்டிருக்கும் என்பது தொடர்பில் ஆழமான கரிசனைகளை தோற்றுவிக்கின்றது என்பதற்கு உதாரணங்களை எடுத்துக்காட்டி விளக்குகிறது. நெருக்கடிகள் தூண்டிய நிரம்பல் சங்கிலி இடையூறுகள், கடுமையான வழங்கல் பற்றாக்குறைபாடுகளினால் உள்நாட்டு உணவு உற்பத்திகளில் ஏற்பட்ட வீழ்ச்சியுடன் இணைந்து காணப்படும் உயர்ந்த செலவு என்பனவற்றின் காரணமாக இலங்கையில் 2021இன் பிற்பகுதியிலிருந்து உணவு விலைகள் அதிகரிக்கத் தொடங்கி, 2020 இறுதியின் 22.1 சதவீதம் மற்றும் 2021இல் 9.2 சதவீதத்துடன் ஒப்பிடுகையில் 2022 செப்டெம்பரில் வரலாற்றிலேயே மிக உயர்ந்த பணவீக்கமான 94.9 சதவீதத்தினைப் பதிவுசெய்ததுடன் 2022இன் பிற்பகுதியிலிருந்து உணவுப் பணவீக்கத்தில் ஓரளவு வீழ்ச்சி அவதானிக்கப்பட்ட போதும் உணவு விலைகள் 2022இல் உயர்வாகவே காணப்பட்டன. பணவீக்கத்தில் ஏற்பட்ட உயர்வு, வீட்டுத்துறையினரின் உண்மை வருமானத்தில் கணிசமான தேய்வினை ஏற்படுத்திய வேளையில் குறிப்பாக, வாழ்வாதாரங்கள் இழக்கப்பட்டமையின் மூலம் நெருக்கடிகள் வீட்டுத்துறையினரின் சுமையினை பெரிதாக்கியமையினால்

1 ஊட்டச்சத்துக் குறைபாட்டிற்கான உடனடி காரணங்களாக தாம் குறைந்த உணவு எடுப்பவர்கள் (தர/அளவு) உடற்பயிற்சிகள் இல்லாமை மற்றும் நோய் நிலைமைகள் என்பன காணப்பட்ட வேளையில், வீட்டுத்துறையினரின் பாதுகாப்பற்ற உணவு, சிறுவர், பெண்கள் பற்றி போதியளவு கவனம் செலுத்தப்படாமை, குறைந்த சுகாதாரப் பணி வழங்கல் மற்றும் ஒரே இடத்தில் இருக்கும் வாழ்க்கை முறை மற்றும் நடத்தைகள் என்பன ஊட்டச்சத்துக் குறைபாட்டிற்கான முக்கிய காரணங்களாகக் கருதப்படுகின்றன. ஊட்டச்சத்துக் குறைபாட்டின் அடிப்படைக் காரணங்களாக சமூகக் கலாச்சாரம், பொருளாதாரம் மற்றும் அரசியல் காரணிகளும் அதேபோன்று காலநிலை வேறுபாடுகளும் தீவிரமான வாழ்நிலை நிலைமைகளும் காணப்படுகின்றன. இக்காரணிகள் உணவின் கிடைப்பை மற்றும் தரங்க்கூடிய தன்மை இரண்டையும் பாதிக்கக்கூடும்.

அனைத்து ஒன்பது மாகாணங்களிலுமுள்ள 2,137 அளவீடுகளை உள்ளடக்கிய உலக உணவு நிகழ்ச்சித்திட்டம் கணினியினால் உதவப்பட்ட தொலைபேசியூடான நேர்விளம்பலூடாக தொடர்பு கொண்டு சேகரிக்கப்பட்ட தரவுச் சேகரிப்பு அணுகுமுறையின்படி வீட்டுத்துறை நாட்டின் உணவுப் பாதுகாப்பு நிலையினால் 2022இல் இறுதியில் பாதிக்கப்படக்கூடியதாக இருந்ததுடன் குடித்தொகையில் 68 சதவீதத்தினர் உணவின் அளவினை மட்டுப்படுத்துதல், உணவின் எண்ணிக்கையினைக் குறைத்தல், முன்னுரிமை குறைந்த உணவுகளில் தங்கியிருத்தல் என்பனவூடாக தமது உணவினைச் சமாளிக்கும் உபாயங்களைப் பின்பற்றினர். அதேவேளை, ஏறத்தாழ 40 சதவீதமான குடித்தொகையினர் கல்வி மற்றும் சுகாதாரம் மீதான செலவிடலைக் குறைத்துக் கொண்டமையின் மூலம் அவர்களது அடிப்படை வாழ்வாதாரத்தினைக் கொண்டு நடத்த வேண்டியவர்களாக இருந்தமையினால் இது இறுதியில் நீண்ட கால ஊட்டச்சத்து நிலைமைகளையும் நலனோம்புகக்களையும் பாதிக்கும். ஐந்து வயதிற்குக் குறைந்த பிள்ளைகளின் ஊட்டச்சத்து நிலை தொடர்பில், 2022 ஒத்தோபரில் 'ஊட்டச்சத்து' மாதம் என்ற கோட்பாட்டின் கீழ் நடத்தப்பட்ட சுகாதார அமைச்சின் குடும்ப நலப் பணியகத்தின் அண்மை அலுவல்சார் மதிப்பீடுகளில் பிள்ளைகளின் ஊட்டச்சத்து நிலை 2022இல் மேசமடைந்த தன்மையினை எடுத்துக்காட்டியதுடன் பொருளாதர நெருக்கடி காலத்தில் வீட்டுத்துறை நலனோம்புகைகள் வீழ்ச்சியடைந்தமையினையும் பிரதிபலித்தது. ஐந்து வயதிற்குக் குறைவான வகையிலுள்ள பிள்ளைகளுக்கான குறிப்பாக, வளர்ச்சி குன்றிய உடல் மெலிந்த மற்றும் நிறை குறைந்த பிள்ளைகள் தொடர்பாக அனைத்து முக்கிய ஊட்டச்சத்து குறிகாட்டிகளும் மேசமான தன்மையினையே எடுத்துக்காட்டின. தேசிய மட்டத்தில் ஐந்து வயதிற்குக் குறைந்த நிறை குறைந்த பிள்ளைகளின் சதவீதம் 2021இன் 12.2 சதவீதத்திலிருந்து 2022இல் 15.3 சதவீதத்திற்கு அதிகரித்தது. ஐந்து வயதிற்குக் குறைந்த பிள்ளைகளிடையே வளர்ச்சி குன்றிய மற்றும் உடல் மெலிந்தவர்களின் சதவீதம் 2021இல் பதிவுசெய்யப்பட்ட முறையே 7.4 சதவீதம் மற்றும் 8.2 சதவீதத்திலிருந்து 2022இல் முறையே 9.2 சதவீதத்திற்கும் 10.1 சதவீதத்திற்கும் அதிகரித்தன. எனினும், பிள்ளைகளிடையேயான நிறை கூடிய தன்மை 2022இல் சில முன்னேற்றமொன்றினைப் பதிவுசெய்தது.

குடித்தொகையின் ஊட்டச்சத்து நிலையின் மீது பொருளாதார மற்றும் உணவு நெருக்கடிகள் தோற்றுவிக்கும் சேதம் விளைக்கும் தாக்கங்களை ஒழிப்பதற்கும் ஊட்டச்சத்து குறைவு நிலைமைகள் மேலும் மோசமடைவதனைக் குறைப்பதற்குமாக 2022 - 2024 காலப்பகுதிக்காக அவசரகால ஊட்டச்சத்து திட்டமொன்று சுகாதார அமைச்சினால் உருவாக்கப்பட்டது. திட்டமானது உணவு கிடைப்பனவு மற்றும் தாங்கிக் கொள்ளக்கூடிய சமம்ற்ற தன்மை, பாதிக்கப்படக்கூடிய குழுமத்தினருக்கான சுகாதார முறைமைப்

பணிகளில் காணப்படும் இடைவெளி மற்றும் ஊட்டச்சத்துப் பிரச்சனைகளைத் தடுப்பதில் தொடர்புட்படல் மற்றும் வலுவூட்டல் இடைவெளிகள் போன்ற நெருக்கடியான பிரச்சனைகளைக் கட்டுப்படுத்துவதனை நோக்கமாகக் கொண்டிருந்தது. இதன்படி, திட்டத்தின் அடையாளம் காணப்பட்ட உபாயங்கள் மற்றும் முக்கிய நடவடிக்கைகளை திட்டமிடுவதிலும் நடைமுறைப்படுத்துவதிலும் ஆர்வலர்கள் ஈடுபட்டிருந்த வேளையில் நடைமுறைப்படுத்தலின் ஒவ்வொரு மட்டத்திலும் கண்காணிப்புச் செய்முறைகளும் மேற்கொள்ளப்பட்டன. அதேவேளை, குறைந்த வருமானங்களைக் கொண்ட கர்ப்பிணித் தாய்மார், பாலூட்டும் தாய்மார், பெண்களைத் தலைவர்களாகக் கொண்ட குடும்பங்கள், ஐந்து வயதிற்குட்பட்ட சிறுவர்கள் பன்னாட்டு முகவர்களின் உதவியுடன் வாழும் ஊட்டச்சத்துக் குறைந்த மக்கள் ஆகியோரை உள்ளடக்கிய பாதிக்கப்படும் குடித்தொகையினரை இலக்காகக் கொண்டு அரசாங்கத்தினால் பல நிதியியல் உதவி நிகழ்ச்சித்திட்டங்கள் நடைமுறைப்படுத்தப்பட்டன. இந் நிகழ்ச்சித்திட்டங்கள் வீட்டுத்துறையினருக்கான உணவுப் பாதுகாப்பினை உறுதிப்படுத்துவதனை நோக்கமாகக் கொண்டிருந்த வேளையில் பாடசாலை உணவு நிகழ்ச்சித்திட்டத்தினூடாக பாடசாலைப் பிள்ளைகளுக்கு சமச்சீரான உணவுகளைத் தொடர்ந்தும் வழங்குவதற்கு வழிமுறைகள் எடுக்கப்பட்டன. அதேவேளை, குடும்ப நலப் பணியகத்தினூடாக வழங்கப்பட்ட ஏனைய சுகாதாரப் பணிகளுடன் சேர்த்து கடுமையான ஊட்டச்சத்துக் குறைவான பிள்ளைகளுக்காக துணை மருத்துவம் சார்ந்த உணவுகளும் வழங்கப்பட்டன.

சிறுவர் ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடுகளை ஒழிப்பதற்கான கொள்கை நிகழ்ச்சிநிரல்

சிறுவர் ஊட்டச்சத்து இன்மையினை ஒழிப்பதற்கு தொடர்ச்சியாக வந்த அரசாங்கங்களினால் எடுக்கப்பட்ட கொள்கை முன்முயற்சிகள் சடுதியாக ஏற்படும் சமூகப் பொருளாதார அதிர்வுகளுக்குத் தாக்குப்பிடிப்பதற்கு போதுமானவையாக இருக்கவில்லை. இது, பல்வேறு துறை சார்ந்த கட்டமைப்புடன் உணவுப் பாதுகாப்பைப் பேணுவதனையும் ஊட்டச்சத்துக் குறைவினை ஒழிப்பதனையும் இலக்காகக் கொண்ட உபாயங்களை மீள் உருவாக்குவதற்கான தேவையை வலியுறுத்துகிறது. இது தொடர்பில் குறுங்கால நடுத்தர கால மற்றும் நீண்ட கால தீர்வுகளுக்கான கொள்கைகள் உருவாக்கப்பட வேண்டிய அதேவேளையில் ஏற்கனவேயுள்ள ஊட்டச்சத்து நிகழ்ச்சித்திட்டங்களில் காணப்படும் இடைவெளிகள் கட்டுப்படுத்தப்படல் வேண்டும். குறுங்கால தீர்வுகள் உணவு விலைகளில் ஏற்படும் உயர்வு காரணமாக ஏற்படும் எதிர்மறையான வருமானத் தாக்கங்களை பாதுகாப்பு வலையமைப்பினை வழங்குதல், ஏற்கனவேயுள்ள சமூகப் பாதுகாப்பு நிகழ்ச்சித்திட்டங்களை அதிகரித்தல் போன்றவற்றின் மூலம் இழப்பீடு செய்வதனை இலக்காகக் கொண்டிருந்தல் வேண்டும். அதேவேளை, விரும்பத்தக்க பெறுபேறுகளை எய்துவதற்கு பொருத்தமான வெளியேறல் பொறிமுறையுடன் இந்நலன்புரி நன்மைகள் இலக்கிடப்படல் வேண்டும். அரசாங்கத்தினால் வழிநடத்தப்படும் ஊட்டச்சத்து தலையீடுகளுக்கு மட்டுப்படுத்தப்படாதவிடமான இறை இடைவெளியே இருப்பதனைக் கவனத்தில் கொள்கையில் அண்மைக் காலத்தில் பாதிக்கப்படக்கூடிய துறைகளிடையேயான பட்டினியைக் குறைப்பதற்கு கொடை வழங்கும் முகவர்களிடமிருந்தும் அயல் நாடுகளிலிருந்தும் உணவு உதவிக்கான வழிகளைத் தீவிரமாகக் கண்டறிவது மிக முக்கியமானதாகவுள்ள

அதேவேளையில் அத்தகைய நிகழ்ச்சித்திட்டங்கள் வெளிப்படையாகக் கண்காணிக்கப்படுவதும் மதிப்பிடப்படுவதும் உறுதிப்படுத்தப்படல் வேண்டும். 'சனசமூக சமயலறை' போன்ற ஊக்கமளிக்கும் சனசமூகத்தினை அடிப்படையாகக் கொண்ட நிகழ்ச்சித்திட்டங்கள் ஊட்டச்சத்துக் குறைப்பிற்கான பரந்தளவு காரணங்களைக் கட்டுப்படுத்துவதற்கு, அத்தகைய நடவடிக்கைகள் பொதுவான தளமொன்றினை வழங்குவதனால் இவை நன்மையளிப்பனவாக இருக்கக்கூடும். கர்ப்பிணிகள் மற்றும் சிறுவர் ஊட்டச்சத்தினைப் மேம்படுத்துவதற்கு ஐக்கிய நாடுகள் சிறுவர் அவசரகால நிதியியல் முறைமை அணுகுமுறையில் எடுத்துக்காட்டப்பட்டவாறு சிறுவர் ஊட்டச்சத்துக் குறைபாட்டினை ஒழிப்பதற்கான நீண்ட கால உபாயங்கள் ஐந்து முறைமைகளை அடிப்படையாகக் கொண்டிருந்தல் வேண்டும். உணவு முறைமை, சுகாதார முறைமை, நீர் மற்றும் சுத்திகரிப்பு முறைமைகள், கல்வி முறைமை மற்றும் சமூக பாதுகாப்பு முறைமைகளே அவை. இதன்படி, உணவு முறைமை சீர்திருத்தங்கள் மற்றும் முதலீடுகளை இது நீடித்தநிலைத்திருக்கக்கூடிய முறையொன்றில் ஊட்டச்சத்துமிக்க பாதுகாப்பு உணவினை கிடைக்கத்தக்க விதத்திலும் தாங்கக்கூடிய விலையொன்றில் வழங்குவது முக்கியமாகவுள்ள வேளையில் குடும்பங்களுக்கு சிறந்த உணவுத் தெரிவுகளையும் இயலுமைப்படுத்தும். இது தொடர்பில் மக்களுக்கு ஆரோக்கியமான உணவினை வழங்குவதற்கு நாட்டின் உணவு முறையில் குறிப்பிடத்தக்க மாற்றங்கள் இடம்பெறுவது அவசியமாகும். இவை கூடியளவு புத்தாக்கம் மற்றும் ஆராய்ச்சி மற்றும் அபிவிருத்திகளுடன் சேர்த்து வேளாண்மைத் துறையில் உற்பத்தித்திறனை மேம்படுத்தல், அறுவடைக்குப் பின்னான இழப்புக்களைக் குறைத்தல், வேளாண்மைத் துறையில் கூடியளவு பெறுமதிகூட்டல்கள், உணவு முறைமைகளுக்கு இறக்குமதிகளில் தங்கியிருப்பதனைக் குறைத்தல், காலநிலை மாற்றங்களை எதிர்த்துநிற்கக்கூடிய உணவுப் பயிர்களை அறிமுகப்படுத்தல் குறிப்பாக, ஒருங்கிணைக்கப்பட்ட பணிகள் உற்பத்திகளை பிரபல்யப்படுத்துவதன் மூலம் பரந்தளவு ஊட்டச்சத்துக்களைக் கொண்ட பெறுமதிமிக்க உணவுகளை ஊக்குவித்தல் வேளாண்மைத் துறை உதவுதொகைகளை மீள சமநிலைப்படுத்தல் மற்றும் வரிக் கொள்கைகள் வேளாண் பொருளாதார நடைமுறைகளை மேம்படுத்தல் அதேபோன்று அவசரகால உணவு வகைகளை எதிர்கொள்வதற்குப் போதுமான தாங்கிருப்புக்களைப் பேணுதல் என்பனவற்றை உள்ளடக்கியிருந்தன.

பொதுமக்களிடையே சாதகமான பல ஊட்டச்சத்து நடைமுறைகளைப் பேணி வளர்க்கும் விதத்திலான பங்களிப்புக்களுக்குப் புறம்பாக, சுகாதார முறைமையானது ஊட்டச்சத்துக் குறைபாட்டினைத் தவிர்ப்பதற்கும் அதற்கான சிகிச்சைகளுக்குமான தளங்களை வழங்கும் விதத்தில் அதன் வகிபாகத்தினை ஆற்றுவதற்கு மேம்படுத்தப்படல் வேண்டும். இது தொடர்பில், நலம் மற்றும் ஊட்டச்சத்துப் பணிகளை அணுகுவதனை விரிவாக்கும் நோக்குடன் அடிப்படைச் சுகாதாரம் ஊட்டச்சத்துப் பணிகளின் புதிய முதலீடுகளை ஊக்குவிப்பது அவசியமானதாகவுள்ள அதேவேளையில் மிகப் பின்தங்கிய சமூகத்தினருக்காக அடிப்படை ஊட்டச்சத்துப் பொதியினை அறிமுகப்படுத்துவதும் அவசியமாகும். மேலும், கல்விமயம் ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடும் வலுவான தலைகீழான தொடர்புகளைக் கொண்டிருப்பதனால் குறிப்பாக, பாதிக்கப்படக்கூடிய குடித்தொகையினரை இலக்காகக் கொண்டு கல்வியில் முதலீடு செய்வது இன்றியமையாததாகக் காணப்படுகிறது. பிள்ளைகளின் ஊட்டச்சத்து மட்டங்களைத்

தீர்மானிப்பதில் பெண்களின் கல்விக்கான முதலீடு இன்றியமையாத வகிபாகத்தினைக் கொண்டிருக்கின்றவிடத்து கல்வியூடாக உருவாக்கப்படுகின்ற பெண்களுக்கான வருமான வாய்ப்புக்கள் வீட்டுத்துறையினரின் ஊட்டச்சத்துப் பாதிக்கப்படும் தன்மைக்கு உதவும்.

நெருக்கடிகளின் காரணமாக, சிறுவர் ஊட்டச்சத்துக் குறைவு தொடர்பாக மீண்டெழுந்துள்ள அச்சுறுத்தல்களின் விளைவாக ஏற்படக்கூடிய பாரிய செயல் கொண்ட சமூகப் பொருளாதார விளைவுகளைப் பரிசீலனையில் கொள்கையில், இலங்கையில் சிறுவர்களிடையேயான ஊட்டச்சத்துக் குறைபாட்டினை அகற்றுவதற்கு குறுங்காலத்திலிருந்து நீண்ட காலம் வரையிலான பரந்த உபாயங்களை மீள் உருவாக்குவதன் மீது கொள்கை வகுப்பாளர்கள், இது தொடர்பில் குறிப்பாக, அரசாங்கம், சுகாதார முறைமைகள், கல்வி முறைமைகள் உணவு முறைமையிலுள்ள பங்கேற்பாளர்கள் நாட்டின் அனைத்துப் பிரசைகளிடமிருந்துமான ஆதரவு என்பன கொள்கைகளை நடவடிக்கைகளாக மாற்றுவதற்குத் தொடர்ந்தும் முக்கியமானவைகளாக இருக்கும். இதன் மூலம் சிறுவர்களின் ஊட்டச்சத்து நிலைமைகள் உயர்த்தப்படுவதற்கு உதவியளிக்கப்படுகிறது. இவ்வொன்று திரண்ட முயற்சிகள் ஊட்டச்சத்து உபாயங்களை வடிவமைத்தல் தற்போதுள்ள ஊட்டச்சத்து நிகழ்ச்சித்திட்டங்களின் இயலாற்றலை வலுப்படுத்தல் மற்றும் அத்தகைய முன்முயற்சிகளுக்கான நிதிகளைத் திரட்டுதல் என்பன தொடர்பில் ஆர்வலர்களுக்கிடையேயான இணைப்புக்களை வலுப்படுத்தும். அதேவேளை, ஊட்டச்சத்துக்களுக்கான

சிறுவர்களின் உரிமையினை பாதுகாப்பதற்கு தரவு மைய சான்றுகளை அடிப்படையாகக் கொண்ட தீர்மானங்கள் செய்முறைப்படுத்தப்படல் வேண்டும்.

உசாத்துணைகள்

1. Department of Census and Statistics (2016) Demographic and Health Survey Report [Online]. Available at: <http://www.statistics.gov.lk/> (Accessed: 10 Feb 2023)
2. Family Health Bureau, Ministry of Health (2022) Nutritional Month Report [Online]. Available at: <https://www.fhb.health.gov.lk/> (Accessed: 08 Feb 2023)
3. Food and Agriculture Organization of the United Nations (2013) The State of Food and Agriculture [Online]. Available at: <https://www.fao.org/> (Accessed: 10 Feb 2023)
4. Jayawardena, P. (2020) A Proactive Path to Combat Malnutrition in Sri Lanka [Online]. Available at: <https://www.ips.lk/> (Accessed: 15 Feb 2023)
5. Sachs, J. LaFortune, G. Kroll, C. Fuller, G. and Woelm, F. (2022) Sustainable Development Report 2022. From Crisis to Sustainable Development: the SDGs as Roadmap to 2030 and beyond [Online]. Available at: <https://dashboards.sdgindex.org> (Accessed: 10 Feb 2023)
6. United Nations Children's Fund (2020) Nutrition for Every Child. UNICEF Nutrition Strategy 2020-2030 [Online]. Available at: <https://www.unicef.org/> (Accessed: 25 Feb 2023)
7. Weerahewa, J. (2018) Food Policies and Nutrition Transition in Sri Lanka: Historical Trends, Political regimes, and options for Interventions [Online]. Available at <https://www.researchgate.net/> (Accessed: 19 Feb 2023)
8. World Food Programme (2022) Sri Lanka Food Security Monitoring-Remote Household Food Security Survey [Online]. Available at: <https://reliefweb.int/> (Accessed: 01 Mar 2023)
9. World Health Organization (2016). Strategic Action Plan to reduce the double burden of malnutrition in the South-East Asia Region 2016–2025 [Online]. Available at: <https://www.who.int/> (Accessed: 22 Feb 2023)